

Plogging-Treff

der Kreisvolkshochschule



Der
umweltfreundliche
Fitnessstrend
aus Skandinavien

Einstieg
jederzeit
möglich!

Monatlicher Treff
jeden 1. Montag
ab 06.05.2019

Treffpunkt: 18.30 Uhr
im Schloss Dornberg

Kreisvolkshochschule Groß-Gerau
Hauptstraße 1

vhs 

... mein Kurs!

Das Schöne mit dem Nützlichen verbinden und beim Laufen die eigene Stadt oder die liebgewonene Laufstrecke in freier Natur aufräumen.

Wir greifen den skandinavischen Trend auf und gehen mit dem kostenfreien, monatlichen **Plogging-Treff** neue Wege. Mit der guten Tat für die Natur im Blick und dem Bewusstsein im Kopf, dass Naturschutz jede/n etwas angeht, bringen wir an jedem ersten Montag eines Monats unsere Umwelt auf Vordermann. Dabei stehen nicht läuferische Höchstleistungen, sondern der Spaß am gemeinsamen Säubern im Mittelpunkt. Das Lauftempo ist moderat und auch für Laufeinsteiger/innen geeignet. Die zurückgelegten Wegstrecken belaufen sich auf insgesamt vier bis acht Kilometer.

Die Plogger werden gebeten Arbeits- oder Gartenhandschuhe mitzubringen. Robuste Müllsäcke werden bereit- und die Müllentsorgung sichergestellt.



Am Montag den 06.05.19 starten wir in die erste Runde. Treffpunkt ist der Hof des Schlosses Dornberg.

Ein Einstieg in die Gruppe ist an jedem ersten Montag eines Monats ohne Anmeldung möglich.

Der Treff ist gebührenfrei!

Informationen unter:

Kreisvolkshochschule Groß-Gerau · Hauptstr. 1

64521 Groß-Gerau · Tel.: 06152 / 1870-0

info@kvhsgg.de · www.kvhsgg.de

vhs 

... mein Kurs!