

Kurstage für Kurs 42GG30162

**Bildungsurlaub: Aus eigener Kraft - resilient und achtsam leben.
Zielgruppe 50+ Durch Stärkung der eigenen Resilienz besser mit
Stress umgehen und damit Krankheit und auch Burn-out
vorbeugen.**

Datum	Uhrzeit	Ort
23.09.2024	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Seminarraum R 004
24.09.2024	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Seminarraum R 004
25.09.2024	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Seminarraum R 004
26.09.2024	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Seminarraum R 004
27.09.2024	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Seminarraum R 004