

# **Kurstage für Kurs 52GG30163**

**Bildungsurlaub: Aus eigener Kraft - resilient und achtsam leben  
Durch Stärkung der eigenen Resilienz besser mit Stress umgehen  
und damit Krankheit und auch Burn-out vorbeugen.**

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>
08.12.2025	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus
09.12.2025	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus
10.12.2025	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus
11.12.2025	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus
12.12.2025	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus