

# Kurstage für Kurs 61GG30130

## Sanfter Einstieg ins Yoga - Yoga im Sitzen und im Stehen

Datum	Uhrzeit	Ort
15.01.2026	11:45 - 12:45 Uhr	Frankfurter Str. 46, Groß-Gerau; Haus Raiss; Vorderer Saal
22.01.2026	11:45 - 12:45 Uhr	Frankfurter Str. 46, Groß-Gerau; Haus Raiss; Vorderer Saal
29.01.2026	11:45 - 12:45 Uhr	Frankfurter Str. 46, Groß-Gerau; Haus Raiss; Vorderer Saal
05.02.2026	11:45 - 12:45 Uhr	Frankfurter Str. 46, Groß-Gerau; Haus Raiss; Vorderer Saal
12.02.2026	11:45 - 12:45 Uhr	Groß-Gerau; Haus Raiss; Frankfurter Straße 46
19.02.2026	11:45 - 12:45 Uhr	Frankfurter Str. 46, Groß-Gerau; Haus Raiss; Vorderer Saal
26.02.2026	11:45 - 12:45 Uhr	Frankfurter Str. 46, Groß-Gerau; Haus Raiss; Vorderer Saal
05.03.2026	11:45 - 12:45 Uhr	Frankfurter Str. 46, Groß-Gerau; Haus Raiss; Vorderer Saal
12.03.2026	11:45 - 12:45 Uhr	Frankfurter Str. 46, Groß-Gerau; Haus Raiss; Vorderer Saal
19.03.2026	11:45 - 12:45 Uhr	Frankfurter Str. 46, Groß-Gerau; Haus Raiss; Vorderer Saal