

Kurstage für Kurs 61GG30161

Bildungsurlaub: Aus eigener Kraft - resilient und achtsam leben
Durch Stärkung der eigenen Resilienz besser mit Stress umgehen
und damit Krankheit und auch Burn-out vorbeugen.

Datum	Uhrzeit	Ort
09.03.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus
10.03.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus
11.03.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus
12.03.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus
13.03.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus