

# **Kurstage für Kurs 61GG30194**

## **Stressbewältigung durch Achtsamkeit - MBSR**

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>
27.01.2026	18:00 - 20:30 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus
03.02.2026	18:00 - 20:30 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus
10.02.2026	18:00 - 20:30 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus
17.02.2026	18:00 - 20:30 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus
24.02.2026	18:00 - 20:30 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus
03.03.2026	18:00 - 20:30 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus
07.03.2026	10:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus
10.03.2026	18:00 - 20:30 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus
17.03.2026	18:00 - 20:30 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus