

Kurstage für Kurs 61MW30132

Bewegung & Meditation: Stress abbauen durch Bewegung, Atmung und Achtsamkeit

Datum	Uhrzeit	Ort
22.04.2026	16:30 - 17:30 Uhr	Tizianplatz 20, Mörfelden; Bildungszentrum; Gesundheitsstudio 2
29.04.2026	16:30 - 17:30 Uhr	Tizianplatz 20, Mörfelden; Bildungszentrum; Gesundheitsstudio 2
06.05.2026	16:30 - 17:30 Uhr	Tizianplatz 20, Mörfelden; Bildungszentrum; Gesundheitsstudio 2
20.05.2026	16:30 - 17:30 Uhr	Tizianplatz 20, Mörfelden; Bildungszentrum; Gesundheitsstudio 2