

# **Kurstage für Kurs 61RI30132**

## **Sanfter Einstieg ins Yoga - Yoga im Sitzen und im Stehen**

Datum	Uhrzeit	Ort
13.01.2026	10:45 - 11:45 Uhr	Stahlbaustr. 4, Goddelau; Bildungszentrum Goddelau; EG Seminarraum 2
20.01.2026	10:45 - 11:45 Uhr	Stahlbaustr. 4, Goddelau; Bildungszentrum Goddelau; EG Seminarraum 2
27.01.2026	10:45 - 11:45 Uhr	Stahlbaustr. 4, Goddelau; Bildungszentrum Goddelau; EG Seminarraum 2
03.02.2026	10:45 - 11:45 Uhr	Stahlbaustr. 4, Goddelau; Bildungszentrum Goddelau; EG Seminarraum 2
10.02.2026	10:45 - 11:45 Uhr	Stahlbaustr. 4, Goddelau; Bildungszentrum Goddelau; EG Seminarraum 2
24.02.2026	10:45 - 11:45 Uhr	Stahlbaustr. 4, Goddelau; Bildungszentrum Goddelau; EG Seminarraum 2
03.03.2026	10:45 - 11:45 Uhr	Stahlbaustr. 4, Goddelau; Bildungszentrum Goddelau; EG Seminarraum 2
10.03.2026	10:45 - 11:45 Uhr	Stahlbaustr. 4, Goddelau; Bildungszentrum Goddelau; EG Seminarraum 2
17.03.2026	10:45 - 11:45 Uhr	Stahlbaustr. 4, Goddelau; Bildungszentrum Goddelau; EG Seminarraum 2
24.03.2026	10:45 - 11:45 Uhr	Stahlbaustr. 4, Goddelau; Bildungszentrum Goddelau; EG Seminarraum 2