

# Kurstage für Kurs 62GG30130

## Sanfter Einstieg ins Yoga - Yoga im Sitzen und im Stehen

Datum	Uhrzeit	Ort
03.09.2026	10:30 - 11:30 Uhr	Frankfurter Str. 46, Groß-Gerau; Haus Raiss; Vorderer Saal
10.09.2026	10:30 - 11:30 Uhr	Frankfurter Str. 46, Groß-Gerau; Haus Raiss; Vorderer Saal
17.09.2026	10:30 - 11:30 Uhr	Frankfurter Str. 46, Groß-Gerau; Haus Raiss; Vorderer Saal
24.09.2026	10:30 - 11:30 Uhr	Frankfurter Str. 46, Groß-Gerau; Haus Raiss; Vorderer Saal
01.10.2026	10:30 - 11:30 Uhr	Frankfurter Str. 46, Groß-Gerau; Haus Raiss; Vorderer Saal
05.11.2026	10:30 - 11:30 Uhr	Frankfurter Str. 46, Groß-Gerau; Haus Raiss; Vorderer Saal
12.11.2026	10:30 - 11:30 Uhr	Frankfurter Str. 46, Groß-Gerau; Haus Raiss; Vorderer Saal
19.11.2026	10:30 - 11:30 Uhr	Frankfurter Str. 46, Groß-Gerau; Haus Raiss; Vorderer Saal
26.11.2026	10:30 - 11:30 Uhr	Frankfurter Str. 46, Groß-Gerau; Haus Raiss; Vorderer Saal
03.12.2026	10:30 - 11:30 Uhr	Frankfurter Str. 46, Groß-Gerau; Haus Raiss; Vorderer Saal