

Kurstage für Kurs 62GG30162

**Bildungsurlaub: Aus eigener Kraft - resilient und achtsam leben.
Zielgruppe 50+ Durch Stärkung der eigenen Resilienz besser mit
Stress umgehen und damit Krankheit und auch Burn-out
vorbeugen.**

Datum	Uhrzeit	Ort
21.09.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus
22.09.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus
23.09.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus
24.09.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus
25.09.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus