Kurstage für Kurs 62GG30163
Bildungsurlaub: Aus eigener Kraft - resilient und achtsam leben. Zielgruppe 50+ Durch Stärkung der eigenen Resilienz besser mit Stress umgehen und damit Krankheit und auch Burn-out vorbeugen.

Datum	Uhrzeit	Ort
07.12.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Seminarraum R 004
08.12.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Seminarraum R 004
09.12.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Seminarraum R 004
10.12.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Seminarraum R 004
11.12.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Seminarraum R 004