

Kurstage für Kurs 71GG30161

**Bildungsurlaub: Aus eigener Kraft - resilient und achtsam leben.
Zielgruppe 50+ Durch Stärkung der eigenen Resilienz besser mit
Stress umgehen und damit Krankheit und auch Burn-out
vorbeugen.**

Datum	Uhrzeit	Ort
08.03.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße 1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Cafeteria
09.03.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße 1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Cafeteria
10.03.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße 1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Cafeteria
11.03.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße 1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Cafeteria
12.03.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße 1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Cafeteria