

Kurstage für Kurs 71GG30164

**Bildungsurlaub: Aus eigener Kraft - resilient und achtsam leben.
Zielgruppe 50+ Durch Stärkung der eigenen Resilienz besser mit
Stress umgehen und damit Krankheit und auch Burn-out
vorbeugen.**

Datum	Uhrzeit	Ort
14.06.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus
15.06.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus
16.06.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus
17.06.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus
18.06.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus