Kurstage für Kurs 72GG30160
Bildungsurlaub: Aus eigener Kraft - resilient und achtsam leben. Zielgruppe 50+ Durch Stärkung der eigenen Resilienz besser mit Stress umgehen und damit Krankheit und auch Burn-out vorbeugen.

Datum	Uhrzeit	Ort
20.09.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus
21.09.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus
22.09.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus
23.09.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus
24.09.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Hauptstraße1, Groß-Gerau; Schloss Dornberg; Torhaus