

# Kurstage für Kurs 72GG30168

## Stresskompetenz, Präsenz und Selbststeuerung mit Methoden aus Yoga, Meditation und Achtsamkeit

| Datum      | Uhrzeit           | Ort                                                    |
|------------|-------------------|--------------------------------------------------------|
| 13.12.2027 | 09:00 - 16:00 Uhr | Hauptstraße1, Groß-Gerau;<br>Schloss Dornberg; Torhaus |
| 14.12.2027 | 09:00 - 16:00 Uhr | Hauptstraße1, Groß-Gerau;<br>Schloss Dornberg; Torhaus |
| 15.12.2027 | 09:00 - 16:00 Uhr | Hauptstraße1, Groß-Gerau;<br>Schloss Dornberg; Torhaus |
| 16.12.2027 | 09:00 - 16:00 Uhr | Hauptstraße1, Groß-Gerau;<br>Schloss Dornberg; Torhaus |
| 17.12.2027 | 09:00 - 16:00 Uhr | Hauptstraße1, Groß-Gerau;<br>Schloss Dornberg; Torhaus |