

Programm
2. Halbjahr
2025

FIT FÜRS EHRENAMT

Fortbildungsangebote für freiwillig Engagierte



Kreis fördert Ehrenamt



Seit mehr als 20 Jahren macht der Kreis Interessierte fit fürs Ehrenamt - mit seinem gleichnamigen Programm, das Seminare, Vorträge und Workshops für all jene anbietet, die sich im Kreis Groß-Gerau ehrenamtlich in unterschiedlichsten Organisationen für andere Menschen einsetzen oder die dies künftig tun wollen.

Freiwillige brauchen dabei Sicherheit und gefestigte Kenntnisse - gleichgültig, ob es um Verwaltung der Finanzen, gewaltfreie Kommunikation oder sichere Rhetorik geht. Auch Marketing, Vereinswesen, Mitgliederwerbung, Inklusion oder Resilienz sind im Angebot. „Fit fürs Ehrenamt“ setzt mit seiner Unterstützung genau an dieser Stelle und im kommenden Herbst bei diesen Themen an.

Das Programm bietet den Ehrenamtlichen kontinuierlich Fortbildungen, wobei die Themen stets breit gefächert sind und sich an aktuellen Entwicklungen orientieren. Kreis und Kreisvolkshochschule haben auch für das zweite Halbjahr 2025 wieder entsprechende Angebote zusammengestellt.

Dass der Kreis den Ehrenamtlichen die Teilnahme an den Kursen kostenfrei ermöglicht, ist Teil unserer Anerkennungskultur. Ich kann Sie nur ermuntern: Nehmen Sie das Angebot wahr - und vielen Dank für Ihren Einsatz!

Ihr
Thomas Will
Landrat

Marketing-Coaching

09. September

18:00 - 20:30 Uhr

Hybrid: Ginsheim-Gustavsburg und online

In diesem praxisorientierten Workshop dreht sich alles um die Entfaltung von Kreativität rund ums Marketing. Für die Arbeit bei der Erstellung von Flyern, im Bereich Social Media, für die Pressearbeit und Internetpräsenz gibt es wertvolle Einblicke in die Nutzung von neuen Tools. Gemeinsam wird den Fragen nachgegangen: Wie lässt sich Video- Bildsprache einfach gestalten? Welche Technik, Kanäle und Aktivitäten machen im Engagement-Kontext Sinn? ... und wie nutzt man KI für Marketing?

Ziel ist es, mit neuem Know-how und kreativen Ansätzen frischen Wind in Ihre Projekte zu bringen. Durch unterschiedliche Ansätze sollen Einfachheit, Minimalismus und Freude in Ihr Tun integriert werden.

Eine Fortsetzung des Kurses findet am 28. Oktober statt. Hier werden bei Bedarf Fragen vertieft.



**Ginsheim-Gustavsburg (Gustavsburg),
Comic-Studio, Ginsheimer Str. 1 oder online
Kurs: 52GG80456**

Kursleitung: Beatrice Bauer, Axel Schiel
Moderatoren, Video- und Social-Media-Marketing von
»Showpaket – Show | Video | News«

Resilienz- und Achtsamkeitstag: Eine Auszeit, um sich zu stärken

13. September
10:00 - 17:45 Uhr
Ginsheim-Gustavsburg

Sich ganz bewusst Zeit zu nehmen für sich selbst, mal vom Tun-Modus auf den Sein-Modus umzuschalten...

Bei diesem Tag geht es darum, mal ganz bewusst den Alltag im Ehrenamt oder im Privatleben hinter sich zu lassen, bei sich anzukommen und auf vielfache Weise die inneren Ressourcen zu stärken.



Achtsamkeitsübungen und Übungen zur Stressbewältigung, thematische Impulse und gemeinsame Reflexionen können das innere Gleichgewicht wieder stärken, die mentale Balance verbessern und zu einem Mehr an Empathie auch für sich selbst beitragen.

Vorerfahrungen sind nicht nötig, denn hier geht es um das, wie es jetzt gerade ist, ohne Erwartung und ohne Bewertung. Bequeme Kleidung ist empfohlen.

**Ginsheim-Gustavsburg (Ginsheim),
Fährhaus, An der Fähre
Kurs: 52MS80433**

Kursleitung: Dr. Jutta Stern
Achtsamkeits- und Meditationstrainerin

Gruppeninventur - Frischer Wind für Vereine und (Selbsthilfe-)Gruppen

29. September
18:00 - 20:00 Uhr
Groß-Gerau

Kennen Sie das? Mit der Zeit hat es sich eingeschlichen, dass in Ihrer Gruppe oder Ihrem Verein immer dieselben Personen mit denselben Aufgaben betraut werden. Oder: Aufgaben werden immer auf dieselbe Weise angegangen und es ist mühevoll, neue Wege auszuprobieren?

Eine Gruppeninventur zum Jahresbeginn kann helfen, diesen Alltagstrott zu vermeiden und mehr Gruppenmitglieder an den organisatorischen Aufgaben in der Gruppe zu beteiligen. Sie ist aber auch dafür geeignet, die gemeinsamen Ziele nicht aus den Augen zu verlieren: Weshalb kommen wir regelmäßig zusammen? Was wollen wir gemeinsam erreichen? Und, ganz wichtig: Fühlen sich alle damit wohl, wie es im Augenblick läuft?

Gemeinsam wird besprochen, welche Schwerpunkte bei Ihrer Gruppeninventur gesetzt werden könnten und wie die praktische Umsetzung gelingen kann.

Groß-Gerau, Selbsthilfebüro, Kirchstr. 2

Kurs: 52GG80433

Kursleitung: Dr. Annemarie Duscha

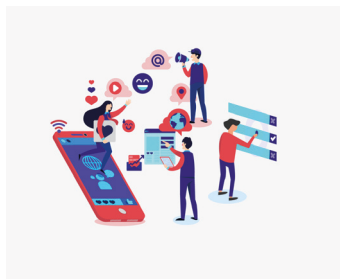
Engagementcoach und Leitung Selbsthilfebüro der Paritätische Projekte gGmbH GG

Marketing-Coaching

**28. Oktober
18:00 - 20:30 Uhr
Groß-Gerau**

Im zweiten Teil des Marketing-Coachings wird die Wirkung konkreter Praxis-Beispiele untersucht. Ein minimalistischer Ansatz, eine klare Kommunikation sowie die Zusammenarbeit stehen auch diesmal wieder im Vordergrund. Und schließlich – ganz wichtig im Engagement – gilt es, gemeinsam die Erfolge zu feiern...!

Das Angebot ist offen für neu Hinzukommende, knüpft aber an die Ideen des ersten Workshops an.



Groß-Gerau, Schloss Dornberg, Hauptstr. 1

Kurs: 52GG80457

Kursleitung: Beatrice Bauer, Axel Schiel

Moderatoren, Video- und Social-Media-Marketing von
»Showpaket – Show | Video | News«

Fit für Inklusion - Grundlagen und Beispiele

**6. November
17:00 - 20:00 Uhr
Groß-Gerau**

Was bedeutet Inklusion und warum ist sie von großer Bedeutung? Welche Rolle spielt das Vereinswesen dabei, die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben für alle Menschen zu ermöglichen und den sozialen Zusammenhalt zu fördern?

Wertvolle Grundlagen zur Thematik werden an diesem Abend dargestellt. Ebenso wird anhand praktischer Beispiele aufgezeigt, welche Bereicherung Vereine erfahren können,



wenn sie sich für Inklusion öffnen und somit allen Menschen die Teilhabe ermöglichen.

Eine praktische Vertiefung dieses Workshops (optional) findet am 26. November statt.

Groß-Gerau, Schloss Dornberg, Hauptstr. 1

Kurs: 52GG80413

Kursleitung: Dr. Lucia Artner

Sozialverband VdK Hessen-Thüringen, Referentin für
Inklusion und Sozialpolitik

Geldzahlungen im Ehrenamt

17. November
18:00 - 20:00 Uhr
online

Dieser Online-Workshop bietet einen Einstieg in die Grundlagen der Vergütungsmöglichkeiten sowie der Mitarbeit im Verein.



Ob Aufwandsentschädigung, Übungsleiter- oder Ehrenamtspauschale – anhand von Praxisbeispielen wird ein Überblick über die Geldzahlungen im Vereinskontext gegeben. Was geht, was geht nicht?

Die Teilnehmenden erhalten begleitend zum Seminar ein Handout.

Kurs: 52GG80402

Kursleitung: Stefan Wagner
Vereins- und Vorstandspraxis

KI-Einsatz für Vereine - Potenziale effektiv nutzen

**22. November
10:00 - 15:30 Uhr
Raunheim**

Dieser Kurs vermittelt praxisnah und verständlich, wie Vereine Künstliche Intelligenz verantwortungsvoll und gewinnbringend einsetzen können.



Die Einsatzmöglichkeiten KI-gestützter Anwendungen und Tools werden anhand von Praxisbeispielen zur Mitgliederverwaltung, Veranstaltungsvorbereitung und Kommunikation beleuchtet. Von mehr Reichweite in Social-Media und Öffentlichkeitsarbeit über die Automatisierung im Vereinsmanagement bis hin zu Datenschutz, Ethik und rechtlichen Aspekten bei der Nutzung der KI – es bleibt Raum für Fragen und die Diskussion.

Raunheim, Am Stadtzentrum 1, Bürgersaal

Kurs: 52RA80410

Kursleitung: Kerstin Leichtweiß

selbständig in der Werbebranche tätig, ehem. Vorsitzende eines großen Sportvereins

Fit für Inklusion - Einblicke in die Praxis

**26. November
17:00 - 20:00 Uhr
Groß-Gerau**

In diesem Kurs erhält man wertvolle Einblicke, wie der eigene Verein inklusiver gestaltet werden kann. Neben der Vorstellung verschiedener Fördermöglichkeiten zur Unterstützung von Inklusionsmaßnahmen liegt ein besonderer Fokus auf einem Sensibilisierungsparcours.



Durch praktische Selbsterfahrung haben die Teilnehmenden die Gelegenheit, Beeinträchtigungen hautnah zu erleben.

Ziel ist es, ein Bewusstsein für Barrieren und Herausforderungen zu entwickeln, die Menschen mit Beeinträchtigungen im Vereinsleben begegnen. Zudem sollen Barrieren bei der Umsetzung der Inklusion erkannt werden, um dann Lösungswege entdecken und erarbeiten zu können.

Groß-Gerau, Schloss Dornberg, Hauptstr. 1

Kurs: 52GG80414

Kursleitung: Bettina Schmidt, Dr. Lucia Artner
Sozialverband VdK Hessen-Thüringen

Mitglieder finden und binden

29. November
10:00 - 15:00 Uhr
Büttelborn

Um bekannt zu werden und zu bleiben, positiv in der Öffentlichkeit aufzufallen und neue Mitglieder zu gewinnen, benötigt man heutzutage eine Extraportion Originalität. Dasselbe gilt, wenn es darum geht, Bestandsmitglieder dauerhaft zu motivieren, glücklich zu machen und „bei der Stange zu halten“.

Doch wenn man etwas Neues ausprobieren will, stößt man leider schnell auf Widerstand: „Das haben wir noch nie gemacht“ oder „das kostet zu viel Zeit und Geld“ heißt es dann.

Dieser Workshop zeigt Ihnen Mittel und Wege, wie man mit kleinem Budget und großem Spaß neue Mitglieder gewinnen und Bestandsmitglieder neu motivieren kann. Die Teilnehmenden können und sollen Ideen für eigene „Aktionen“ entwickeln, die später im Verein umgesetzt werden können. Wir beschäftigen uns mit Kreativtechniken und „Guerilla-Marketing“ und damit, wie man ein unverwechselbares Vereins-Profil bekommt.

Büttelborn, Mainzer Straße 21, Nachbarschaftstreff

Kurs: 52BB80412

Kursleitung: Anja Baier

freiberufliche Publizistin, Journalistin und Werbetexterin

Anmeldung

Die Seminare können nur gebucht werden, wenn eine ehrenamtliche Tätigkeit nachgewiesen wird.

Wir freuen uns über Ihre telefonische **Anmeldung** im Servicebüro oder über die Website der Kreisvolkshochschule Groß-Gerau:

Kreisvolkshochschule Groß-Gerau
Wasserweg 2, 64521 Groß-Gerau
06152 1870-0
info@kvhsgg.de
www.kvhsgg.de/ehrenamt



Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung.

Abmeldung

Falls Sie verhindert sind, ist eine rechtzeitige Abmeldung (schriftlich, telefonisch oder per E-Mail) erforderlich.

Wichtiger Hinweis

Bitte beachten Sie, dass Sie bei Nicht-Abmeldung einen Teilnahmeplatz blockieren und damit anderen Interessent*innen auf der Warteliste die Möglichkeit verwehren, an den kostenfreien Qualifizierungsangeboten des Kreises Groß-Gerau teilzunehmen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Verbindlichkeit!

Anlaufstelle für ehrenamtlich Tätige

Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt

Die Anlaufstelle steht Vereinen, Initiativen und Einzelpersonen mit Beratung, Fortbildungsangeboten und Begleitung zur Seite.

Wir möchten das freiwillige Engagement im Kreis Groß-Gerau bestmöglich unterstützen. Welche Themen brennen Ihnen unter den Nägeln? In welchen Bereichen gibt es Fortbildungsbedarf? Wir freuen uns sehr auf Ihre Rückmeldung, nehmen Sie dazu gerne Kontakt zu uns auf.

Förderung zur Qualifizierung für das Ehrenamt

Sollte Ihre Organisation Interesse an einer eigenen Fortbildung für Ihre ehrenamtlichen Mitglieder zu einem speziellen Thema haben, so kann hierfür eine entsprechende Bezuschussung beantragt werden.

Die Palette der möglichen Themen ist dabei breit gefächert. Fortbildungen können sich etwa mit Grundfragen des Vereinsrechts oder der Öffentlichkeitsarbeit befassen sowie auf die Digitalisierung eingehen.

www.kreisgg.de/quali

Ehrenamts-Card

Die Ehrenamts-Card ist ein Zeichen des Dankes und der Anerkennung für langjähriges und intensives ehrenamtliches Engagement. Die Inhaber*innen der Ehrenamts-Card erhalten in ganz Hessen Vergünstigungen unterschiedlichster Art.



www.kreisgg.de/e-card

Landesweite Ehrenamtssuchmaschine

Menschen, die sich gerne freiwillig engagieren möchten, können das passende Ehrenamt über die Ehrenamtssuchmaschine finden.

Tragen Sie Ihren Verein sowie von ehrenamtlichem Engagement getragene Initiativen und Selbsthilfegruppen ein, präsentieren Sie Ihre Organisation und machen Sie freie Stellen und Spendengesuche bekannt.



www.ehrenamtssuche-hessen.de

Nähere Informationen sowie Auskünfte rund um das Thema Ehrenamt erhalten Sie beim:

Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt
Wilhelm-Seipp-Straße 4, 64521 Groß-Gerau
06152 989-858
ehrenamt@kreisgg.de
www.kreisgg.de/ehrenamt



Fit fürs Ehrenamt

Stärkung und Kompetenzförderung für Engagierte

Viele Menschen sind bereit, in ihrem Umfeld aktiv zu werden und sich ehrenamtlich zu engagieren. Mit ihren Ideen, ihrem Know-How und ihrer Zeit übernehmen sie Verantwortung für unsere Gesellschaft. Der Kreis und die Kreisvolkshochschule Groß-Gerau kennen die Potenziale, aber auch die Herausforderungen des Ehrenamts und wissen – bürgerschaftliches Engagement geht am besten gemeinsam!

Die Kreisvolkshochschule – Partnerin für Weiterbildung

Die Kreisvolkshochschule Groß-Gerau (KVHS) versteht sich als zentrale Ansprechpartnerin für Weiterbildung im Kreis Groß-Gerau und organisiert seit vielen Jahren das Fit fürs Ehrenamt-Programm.



Ziel ist die Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine aktive Lebensgestaltung sowie die Mitarbeit und Teilhabe an der Gesellschaft. Dabei orientiert sich die KVHS an den Bedarfen vor Ort und legt bei der Umsetzung Wert auf unterstützende und innovative Angebote im täglichen Tun und den aktiven Austausch untereinander.

Ihre Ansprechpartnerin:
Bettina Krauß
06152 1870-101
bettina.krauss@kvhsgg.de



Impressum

Herausgeber

Kreisausschuss des Kreises Groß-Gerau
Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt
Wilhelm-Seipp-Straße 4, 64521 Groß-Gerau
06152 989-858
ehrenamt@kreisgg.de, www.kreisgg.de

Redaktion

Bettina Krauß
Kreisvolkshochschule Groß-Gerau
Melanie Götz, Nicole Landau
Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt

Layout

Nicole Landau
Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt

Fotos

Archiv Kreisverwaltung, Archiv Kreisvolkshochschule
www.pixabay.com, www.stock.adobe.com

**Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen.
Änderungen vorbehalten.**

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung unterschiedlicher geschlechtsbezogener Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Menschen.

**Programm
2. Halbjahr
2025**



www.kvhsgg.de/ehrenamt