

Programm
1. Halbjahr
2026

FIT FÜRS EHRENAMT

Fortbildungsangebote für freiwillig Engagierte



Kreis fördert Ehrenamt



Seit mehr als 20 Jahren macht der Kreis Interessierte fit fürs Ehrenamt - mit seinem gleichnamigen Programm, das Seminare, Vorträge und Workshops für all jene anbietet, die sich im Kreis Groß-Gerau ehrenamtlich in unterschiedlichsten Organisationen für andere Menschen einsetzen oder die dies künftig tun wollen. Freiwillige brauchen dabei Sicherheit und gefestigte Kenntnisse - gleichgültig, ob es um Verwaltung der Finanzen, gewaltfreie Kommunikation oder sichere Rhetorik geht, ob um Marketing oder Resilienz. „Fit fürs Ehrenamt“ setzt mit seiner Unterstützung genau hier an.

Das Programm bietet den Ehrenamtlichen jedes Jahr Fortbildungen, die thematisch breit gefächert sind und sich an aktuellen Entwicklungen orientieren. Kreis und Kreisvolkshochschule haben auch für das erste Halbjahr 2026 wieder ansprechende Angebote zusammengestellt. Diesmal beschäftigen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zum Beispiel mit diesen Aspekten: Haushalten und Buchführen, Veranstaltungsmanagement, Fairness im Verein, vorbeugender Brandschutz, zielgerichtete Projektplanung oder auch Führen und Motivieren.

Dass der Kreis den Ehrenamtlichen die Teilnahme an den Kursen kostenfrei ermöglicht, ist Teil unserer Anerkennungskultur. Ich kann nur alle dazu ermuntern, die Angebote wahrzunehmen.

Herzlichen Dank für Ihren Einsatz!

Ihr
Thomas Will
Landrat

Haushalten und Buchführen - Grundlagen der Mittelverwaltung

26. Januar
18:00 - 20:15 Uhr
online

Engagiert im Verein, aber unsicher bei Zahlen, Budgets und Belegen? Keine Sorge – Buchführung im Ehrenamt ist einfacher, als es scheint.



Dieser kompakte Online-Kurs vermittelt, wie Vereinsfinanzen souverän im Griff bleiben und Mittel sicher, transparent und effizient verwaltet werden.

Durch zahlreiche praktische Beispiele und klare Erklärungen wird gezeigt, wie Haushaltsplanung und Buchführung im Verein funktionieren.

Das schafft Sicherheit, vermeidet typische Stolperfallen und stellt das Engagement auf eine solide finanzielle Basis. Ein Muss für alle, die Verantwortung im Verein übernehmen und ihr Ehrenamt professionell gestalten möchten.

Kurs: 61ON80401

Kursleitung: Wolfgang Schiemenz

Diplom-Verwaltungswirt (FH), Verwaltungsinformatiker

Finanzen effizient verwalten - Grundlagen Einnahmen-Überschuss-Rechnung

**2. und 9. Februar
18:00 - 20:15 Uhr
online**

Für gemeinnützige Vereine reicht in der Regel die Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung aus, um den steuerlichen Aufzeichnungspflichten nachzukommen und das Verfahren zur Anerkennung der Gemeinnützigkeit zu durchlaufen.

Die Veranstaltung vermittelt an zwei Abenden Methoden zur korrekten Führung solcher Rechnungen für kleine Vereine mithilfe einer Buchführungssoftware.

Grundkenntnisse im EDV-Bereich werden vorausgesetzt.



Kurs: 61ON80402

Kursleitung: Wolfgang Schiemenz

Diplom-Verwaltungswirt (FH), Verwaltungsinformatiker

Führen, Leiten und Motivieren

7. Februar
10:00 - 15:15 Uhr
Ginsheim-Gustavsburg

Was tun, wenn ein Generationswechsel im Vorstand ansteht oder wichtige Posten neu besetzt werden müssen? Lassen sich große Projekte stemmen, wenn helfende Hände fehlen?

Ehrenamtliches Engagement verändert sich – doch mit klarer Struktur, guter Vorbereitung und einem modernen Führungsverständnis lassen sich auch heute motivierte Mitstreiterinnen und Mitstreiter finden und halten. Frühzeitige Planung und ein offener Blick für notwendige Veränderungen sichern eine stabile Vereinsarbeit.

Der Seminartag bietet Raum, gemeinsam über die Gründe nachlassender Beteiligung zu sprechen und praktische Wege für mehr Engagement im Verein zu entwickeln. Im gemeinsamen Austausch entstehen Argumente, die Mitglieder motivieren und neue Personen für ehrenamtliche Aufgaben gewinnen.

Ginsheim-Gustavsburg (Ginsheim),
Fährhaus, An der Fährre
Kurs: 61GG80416

Kursleitung: Anja Baier
Freiberufliche Publizistin, Journalistin und Werbetexterin

Veranstaltungsmanagement

**21. Februar
10:00 - 15:15 Uhr
Groß-Gerau**

Ob Jubiläum, Sommerfest oder Weihnachtsfeier – Vereine haben zahlreiche Anlässe zum Feiern, die gut geplant werden müssen.



Der Workshop bietet rechtzeitig vor der Veranstaltungs-saison praxisnahe Hilfestellungen. Veranstaltungen werden zunächst inhaltlich durchdacht und anschließend Organisation, Budget und verfügbare Ressourcen strukturiert. Checklisten und Planungshilfen helfen dabei, die Aufgaben auf mehrere Schultern zu verteilen und sorgen für eine erfolgreiche Umsetzung. Kreative Ideen tragen dazu bei, Vereinsveranstaltungen noch ansprechender zu gestalten.

Gerne können konkrete Anlässe aus der Vereinsarbeit als Beispiele eingebracht und gemeinsam besprochen werden.

Groß-Gerau, Schloss Dornberg, Hauptstr. 1

Kurs: 61GG80415

Kursleitung: Anja Baier

Freiberufliche Publizistin, Journalistin und Werbetexterin

Fairness im Verein - was bedeutet Zusammenhalt im täglichen Tun?

**26. Februar
18:30 - 20:30 Uhr
Büttelborn**

Wir leben in einer Zeit vieler Krisen und Verunsicherungen. Werte und Leitbilder sind dabei wichtige Orientierungshilfen, die Vereinsmitgliedern und Vorständen Sicherheit geben. Gleichzeitig zeigen klar und transparent kommunizierte Werte Außenstehenden, wofür ein Verein steht. Auf Basis von Rechtsgutachten lernen die Teilnehmenden, wie sie rechtsicher mit vereinsschädigendem Verhalten umgehen können.

Welche Werte leiten euren Verein oder Initiative? Was bedeutet Fairplay im Miteinander? Sind die Werte intern geklärt und werden sie auch tatsächlich gelebt? Gibt es interne Vereinbarungen, die sich aus diesen Werten ableiten?

Von diesem Ansatz profitieren die Teilnehmenden auf verschiedene Weise: Die Handlungssicherheit innerhalb des Vereins und gegenüber Dritten wird in unsicheren Zeiten gestärkt. Besonders verletzbare Gruppen oder Einzelpersonen erhalten Schutz. Zudem entsteht Raum für Austausch, um Ideen und bewährte Ansätze gemeinsam zu diskutieren.

Nachbarschaftstreff Büttelborn, Mainzer Straße 21

Kurs: 61BB80431

Kursleitung: Angelika Ribler

Sportjugend Hessen, Jugend- und Sportpolitik

Vorbeugender Brandschutz bei Veranstaltungen

**28. Februar
10:00 - 12:00 Uhr
Groß-Gerau**

Für Vereinsfeste, Mitgliederversammlungen oder Sommeraktionen ist eine gute Planung das A und O – und Sicherheit gehört unbedingt dazu! Ein Brandschutzexperte des Kreises gibt dazu wertvolle Hinweise und lädt zum Austausch ein.

Anhand von Praxisbeispielen und Best-Practice-Lösungen wird gezeigt, wie Organisationsteams und Verantwortliche effektiv zusammenarbeiten können.



Themenschwerpunkte sind Vorbereitung und Abläufe vor Ort, Anforderungen an Rettungswege, Bestuhlung und Feuerlöschgeräte, typische Gefahrenstellen sowie Risiken bei offenen

Feuerstellen, im Freien oder bei Unwetter. Auch die Nutzung städtischer Gebäude und relevante gesetzliche Vorgaben werden behandelt.

Eigene Fragen können gerne eingebracht und gemeinsam besprochen werden. Zusätzlich werden wertvolle Hinweise auf weiterführende Informationen gegeben.

Groß-Gerau, Schloss Dornberg, Hauptstr. 1

Kurs: 61GG80453

Kursleitung: Daniel Schmiele-Klanitz

Brandschutzbeauftragter Kreisverwaltung Groß-Gerau

Wertschätzend kommunizieren - Ein Praxistag

14. März
10:00 - 17:45 Uhr
Groß-Gerau

In diesem kompakten Seminartag erlernen und üben die Teilnehmenden Techniken für gelingende, respektvolle Kommunikation – von wertschätzender Gesprächsführung bis hin zu konstruktivem Feedback und den Umgang mit Konflikten. Zahlreiche praktische Übungen, Formulierungen und alltagsnahe Strategien stärken die Gesprächskompetenz.



Dieser Workshop richtet sich an alle, die ihre Kommunikationsfähigkeiten stärken und mehr Sicherheit in herausfordernden Gesprächen gewinnen möchten. Das Erlernen von Techniken für eine klare und respektvolle Kommunikation steht im Mittelpunkt.

Groß-Gerau, Schloss Dornberg, Hauptstr. 1

Kurs: 61GG80424

Kursleitung: Dr. Jutta Stern

Achtsamkeits- und Meditationstrainerin

Projekte planen und Umsetzen - leicht gemacht

18. April
10:00 - 16:30 Uhr
Groß-Gerau

Ganz gleich, ob es um die Organisation eines Vereinsfestes, die Mitgliederwerbung oder neue Initiativen geht – mit professionellem Projektmanagement laufen ehrenamtliche Vorhaben effektiver und lassen sich nachhaltiger umsetzen.

Von Projektplanung, Teamarbeit bis zum Abschluss werden praxisnahe Methoden und Werkzeuge vorgestellt. Beispiele aus der ehrenamtlichen Praxis zeigen, wie Projekte sicher gesteuert und Herausforderungen erfolgreich gemeistert werden können.

Teilnehmende erhalten einen kompakten Überblick und lernen, Ressourcen sinnvoll einzusetzen, klare Ziele zu formulieren und Aufgaben übersichtlich zu strukturieren. Zusätzlich werden Strategien vorgestellt, um Risiken frühzeitig zu erkennen und Beteiligte gezielt einzubinden. Das Seminar vermittelt praxisorientiertes Wissen, um Projekte im Ehrenamt erfolgreich zu planen, umzusetzen und zum Ziel zu führen – unabhängig vom Vorwissen.

Groß-Gerau, Schloss Dornberg, Hauptstr. 1

Kurs: 61GG80403

Kursleitung: Barbara Gerlach

Systemisches Coaching und Kommunikationstrainerin

Achtsamkeitstag:

Eine Auszeit, um sich zu stärken

25. April
10:00 - 17:45 Uhr
Büttelborn



Sich ganz bewusst Zeit zu nehmen für sich selbst, mal vom Tun-Modus auf den Sein-Modus umzuschalten... Bei diesem Tag geht es darum, mal ganz bewusst den Alltag hinter sich

zu lassen, bei sich anzukommen und auf vielfache Weise die inneren Ressourcen zu stärken.

Übungen zu Achtsamkeit und Stressbewältigung helfen, das innere Gleichgewicht zu stärken. Thematische Impulse und gemeinsame Reflexionen unterstützen dabei, die mentale Balance zu verbessern. Sie fördern zudem mehr Empathie – auch sich selbst gegenüber.

Vorerfahrungen sind nicht nötig, denn hier geht es um das, wie es jetzt gerade ist, ohne Erwartung und ohne Bewertung. Bequeme Kleidung ist empfohlen.

Büttelborn, Familienzentrum, Georgenstraße 34

Kurs: 61BB80423

Kursleitung: Dr. Jutta Stern

Achtsamkeits- und Meditationstrainerin

Reparier dein Marketing - Offenes Coaching

**13. Juni
14:00 - 16:00 Uhr
Gernsheim**

Frischer Schwung fürs eigene Marketing gesucht? – Das offene Coaching lädt dazu ein, die eigene Kreativität und den Spaß am Marketing neu zu entdecken.

Bei der Nutzung von Tools entstehen spielerisch neue Ideen und klare Botschaften, es erfordert nur ein bisschen Mut, Dinge anders zu machen.

Mit Leichtigkeit, Humor und viel Erfahrung wird gezeigt, wie sich Marketing auf das Wesentliche reduzieren lässt: authentisch, lebendig und nah an der Zielgruppe. Ob Flyer, Social Media oder Videomarketing – gemeinsam werden neue Perspektiven ausprobiert, Tools erkundet und Ideen in Bewegung gebracht.



Ein Workshop voller Inspiration, Austausch und praktischer Impulse. Für alle, die Lust haben, ihr Marketing zu reparieren, zu vereinfachen und mit Freude zu gestalten.

Gernsheim, Offene Werkstatt, Bleichstraße 27

Kurs: 61GE80417

Kursleitung: Beatrice Bauer und Axel Schiel
Moderatoren, Video- und Social-Media-Marketing von
„Showpaket – Show/Video/News“

Haftung und Risiken für Vorstandsmitglieder

17. Juni
18:00 - 20:00 Uhr
Groß-Gerau

Gremienmitglieder von Vereinen und Stiftungen sind gesetzlich weitgehend vor persönlicher Haftung geschützt – solange sie nicht vorsätzlich oder grob fahrlässig handeln. Dennoch ist es wichtig, mögliche Risiken und Haftungsfallen zu kennen, denn die Grenze zwischen leichter und grober Fahrlässigkeit ist oft schmal.

Das Seminar vermittelt einen Überblick über mögliche Fallstricke und zeigt, wie Risiken minimiert oder vermieden werden können.



Anhand von Beispielen werden Methoden und Arbeitsmittel vorgestellt, ergänzt durch die Möglichkeit, Fragen zu klären.

Groß-Gerau, Schloss Dornberg, Hauptstraße 1

Kurs: 61GG80407

Kursleitung: Florian Brechtel

Berater von gemeinnützigen Organisationen, Stiftungsberater (DSA), Freiwilligen- und Vereinsmanager (AfED, DOSB/ B-Lizenz)

Anmeldung

Die Seminare können nur gebucht werden, wenn eine ehrenamtliche Tätigkeit nachgewiesen wird.

Anmeldung

Kreisvolkshochschule Groß-Gerau

Wasserweg 2, 64521 Groß-Gerau

06152 1870-0

info@kvhsgg.de

www.kvhsgg.de/ehrenamt

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung.



Abmeldung

Falls Sie verhindert sind, bitten wir Sie, sich rechtzeitig abzumelden (schriftlich, telefonisch oder per E-Mail).

Durch Ihre Abmeldung geben Sie anderen Interessent*innen auf der Warteliste die Möglichkeit, an diesem kostenfreien Qualifizierungsangebot des Kreises Groß-Gerau teilzunehmen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Verbindlichkeit!

EHRENAMTSPREIS DES KREISES GROSS-GERAU

Dem Kreis Groß-Gerau ist es ein besonderes Anliegen, das ehrenamtliche Engagement im Kreis zu fördern und würdigen. Mit dem Ehrenamtspreis werden Einzelpersonen und Vereinigungen ausgezeichnet, die sich mit außergewöhnlicher Einsatzbereitschaft, Engagement und selbstlosem Wirken für das Gemeinwohl einsetzen. Der Preis wird von der Kreissparkasse Groß-Gerau gestiftet.

Vorschläge können ab 01. Juni bis 31. August 2026 eingereicht werden. Eigenbewerbungen sind ausgeschlossen!

Weitere Informationen

www.kreisgg.de/ehrenamtspreis

06152 989-858

ehrenamt@kreisgg.de



Eigene Notizen

Anlaufstelle für ehrenamtlich Tätige

Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt

Die Anlaufstelle steht Vereinen, Initiativen und Einzelpersonen mit Beratung Fortbildungsangeboten und Begleitung zur Seite.

Wir möchten das freiwillige Engagement im Kreis Groß-Gerau bestmöglich unterstützen. Welche Themen brennen Ihnen unter den Nägeln? In welchen Bereichen gibt es Fortbildungsbedarf? Wir freuen uns sehr auf Ihre Rückmeldung, nehmen Sie dazu gerne Kontakt zu uns auf.

Förderung zur Qualifizierung für das Ehrenamt

Sollte Ihre Organisation Interesse an einer eigenen Fortbildung für Ihre ehrenamtlichen Mitglieder zu einem speziellen Thema haben, so kann hierfür eine entsprechende Bezuschussung beantragt werden.

Die Palette der möglichen Themen ist dabei breit gefächert. Fortbildungen können sich etwa mit Grundfragen des Vereinsrechts oder der Öffentlichkeitsarbeit befassen sowie auf die Digitalisierung eingehen.

www.kreisgg.de/quali

Ehrenamts-Card

Die Ehrenamts-Card ist ein Zeichen des Dankes und der Anerkennung für langjähriges und intensives ehrenamtliches Engagement. Die Inhaber*innen der Ehrenamts-Card erhalten in ganz Hessen Vergünstigungen unterschiedlichster Art.



www.kreisgg.de/e-card

Landesweite Ehrenamtssuchmaschine

Menschen, die sich gerne freiwillig engagieren möchten, können das passende Ehrenamt über die Ehrenamtssuchmaschine finden.

Tragen Sie Ihren Verein sowie von ehrenamtlichem Engagement getragene Initiativen und Selbsthilfegruppen ein, präsentieren Sie Ihre Organisation und machen Sie freie Stellen und Spendengesuche bekannt.



www.ehrenamtssuche-hessen.de

Nähere Informationen sowie Auskünfte rund um das Thema Ehrenamt erhalten Sie beim:

Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt
Wilhelm-Seipp-Straße 4, 64521 Groß-Gerau
06152 989-858
ehrenamt@kreisgg.de
www.kreisgg.de/ehrenamt



Fit fürs Ehrenamt: Stärkung und Kompetenzförderung für Engagierte

Viele Menschen sind bereit, in ihrem Umfeld aktiv zu werden und sich ehrenamtlich zu engagieren. Mit ihren Ideen, ihrem Know-How und ihrer Zeit übernehmen sie Verantwortung für unsere Gesellschaft. Der Kreis und die Kreisvolkshochschule Groß-Gerau kennen die Potenziale, aber auch die Herausforderungen des Ehrenamts und wissen – bürgerschaftliches Engagement geht am besten gemeinsam!

Die Kreisvolkshochschule – Partnerin für Weiterbildung

Die Kreisvolkshochschule Groß-Gerau (KVHS) versteht sich als zentrale Ansprechpartnerin für Weiterbildung im Kreis Groß-Gerau und organisiert seit vielen Jahren das Fit fürs Ehrenamt-Programm.



Ziel ist die Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine aktive Lebensgestaltung sowie die Mitarbeit und Teilhabe an der Gesellschaft. Dabei orientiert sich die KVHS an den Bedarfen vor Ort und legt bei der Umsetzung Wert auf unterstützende und innovative Angebote im täglichen Tun und den aktiven Austausch untereinander.

Ihre Ansprechpartnerin:
Bettina Krauß
06152 1870-101
bettina.krauss@kvhsgg.de



Impressum

Herausgeber

Kreisausschuss des Kreises Groß-Gerau
Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt
Wilhelm-Seipp-Straße 4, 64521 Groß-Gerau
06152 989-858
ehrenamt@kreisgg.de, www.kreisgg.de

Redaktion

Bettina Krauß
Kreisvolkshochschule Groß-Gerau
Melanie Götz, Nicole Landau
Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt

Layout

Nicole Landau
Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt

Fotos

Archiv Kreisverwaltung, Archiv Kreisvolkshochschule
www.pixabay.com, www.stock.adobe.com

**Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen.
Änderungen vorbehalten.**

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung unterschiedlicher geschlechtsbezogener Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Menschen.



**Programm
1. Halbjahr
2026**



www.kvhsgg.de/ehrenamt